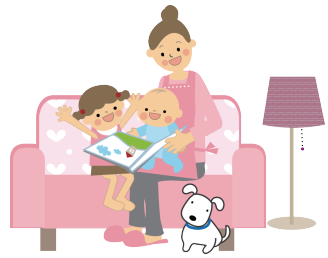


子育てママの自分磨き



家事に子育て自分のことはいつも後回し…
みんなのために頑張っているママ。
そんなママへのごほうび企画♥
汗を流して、きれいになって、ランチもして♪
今日は自分のために『プチ贅沢』しませんか？
きっと明日も頑張れるはず！！



詳細

- 開催日：平成28年3月3日（木）
- 参加費：3,000円
- 定員：36名（申し込み順）
- 参加資格：子育て中のお母さん（何歳のお子さんでも）
- 持ち物：運動の出来る服装, 運動靴, タオル, 補給用水分（スポーツクラブ利用に必要なもの）

スケジュール

9:40 集合 @藤枝駅南口オーレ藤枝8F

※お車でご利用の方には、オーレ藤枝無料駐車券をお渡しします。



10:00～11:30
フィットネスクラブ「ティップネス」
のジム・スパでリフレッシュ！！

11:40 再集合 ※ここで二手に分かれます

12:00～各お店体験

※ご希望店コースをお選びください。
各自でお店に行ってください
約30分のコースとなります。
応募数によりご希望に沿えない
場合もありますがご了承ください。

12:00～ランチ

※パークインホテルの人気レストラン
「comodo」で参加ママ達と一緒に
ランチ。新しいママ友が出来るかも♪

ランチ

※お店体験が終わりましたら
各自ランチ会場「comodo」
へお越しください。



13:20～各お店体験

※予約の時間に間に合うよう
各自お店へ移動してください



14:30 解散予定

申し込み方法

平成28年2月15日（月）10:00～申込受付開始

まちづくり藤枝HP申込フォームにてお申し込みいただくか、

FAXにてお名前・年齢・住所・TEL/FAX・携帯番号

希望店舗コースをご記入の上お申し込みください。

定員になり次第、締め切らせていただきます。

体験店舗はご希望に添えない場合がございますが、ご了承ください。

託児について

この企画参加者限定でペット プティ 保育園（藤枝市認可保育所）
8ヶ月以上のお子様より一時預かりいたします。

※ 9:00～15:00 一人1,000円 人数制限有

詳しくは申込後ご説明いたします。



共通体験店舗

【ティップネス藤枝店】

楽しいプログラム、充実した設備、立地のよさで
人気のフィットネスクラブ。

○スタジオプログラム：ピラティス&ボクササイズ・ジム・スパ
藤枝市前島 1-2-1 オーレ藤枝 8・9F TEL:054-634-3711



【Vege-table Dining comodo コモド】

静岡県内はもちろん全国の生産農家より直接仕入れた新鮮野菜を
こだわりの料理法で提供する、人気のホテルレストラン。

○特別企画ランチ：パスタ・ピッツア・サラダ・ドリンク・デザート
藤枝市駅前 2-12-16 藤枝パークインホテル 1F
JR藤枝駅より徒歩5分 TEL:054-643-4311



体験店舗

【PETZ chocolat dolce ペッツ ショコラドルチェ】

新規移転したばかりの、美容室・ネイル・エステとトータルビューティ
を手掛ける人気のサロン。ママに優しい託児所完備。

○ヘッドスパ 4名 ○ジェルネイル 2名
○フェイシャルトリートメント 2名 ○Gショット（痩身） 2名
藤枝市駅前 3-14-14 TEL:054-689-4800(ショコラ)054-689-4801(ドルチェ)



【ふじえだ整体】

気は優しく力持ちのオーナー整体師の施術が大人気。
身体を整えつつリラックスさせてくれます。

○ソフト整体 4名
藤枝市田沼 1-4-30 サザンケイビル 2F TEL:054-636-9122



【PAUSE パウゼ】

フェイシャル&ボディのエステティックサロン。
東洋医学のマッサージで「綺麗」を引き出してくれます。

○プチフェイシャル ○プチコルギ どちらか好きなコース 4名
藤枝市田沼 1-2-22 1F TEL:054-626-1220



【もみかる 藤枝駅南店】

疲れや肩こり・腰痛…全身もみほぐしてほぐしませんか？

○もみほぐしマッサージ 8名
藤枝市田沼 1-2-22 1F TEL:054-631-9099



【Malowdo マロウド 藤枝店】

フェイシャルで肌も気分もUP！！

○プチ3Dフェイシャル ○わき脱毛
○お口周り脱毛（鼻下・あご） いずれかのうち好きなコース 8名
藤枝市前島 2-1-4 ヤマビル1F TEL:054-636-2380



【LOVABLE ラバブル】

ヘッドスパでリラックス！！

○ヘッドスパ 2名
藤枝市前島 2-1-37 大原ビル 1F TEL:054-636-9107



主催：藤枝市 運営：（株）まちづくり藤枝

TEL:054-645-1555 FAX:054-668-9191

HP: <http://www.fujieda-machista.com/>

